

ИНТЕРСЕКС: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ





WWW.ARSINTERSEX.ORG

  [ARSINTERSEX](#)

ARSINTERSEX@GMAIL.COM

Савельев И., Якоб А., *Интерсекс: вопросы и ответы*,
Ассоциация русскоязычных интерсекс людей, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 3 |
| ГЛОССАРИЙ | 4 |
| ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ | 5 |
| Что такое интерсекс? Кто такие интерсексы? | 6 |
| Как узнают об интерсекс вариации? | 7 |
| Почему рождаются люди с интерсекс вариациями? | 8 |
| Почему мы не знали об интерсексах? | 8 |
| КОРРЕКТНЫЙ ЯЗЫК И ОБЩЕНИЕ | 9 |
| Как правильно говорить об интерсексах и интерсекс вариациях? | 10 |
| Каких выражений нужно избегать? | 10 |
| Как правильно употреблять слово «интерсекс»? | 11 |
| Как уважительно и корректно общаться с интерсексами? | 12 |
| РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ | 13 |
| Интерсекс вариация — это болезнь? | 14 |
| Интерсексы — бесплодны? | 14 |
| Интерсексы — это лесбиянки, геи и бисексуалы? | 15 |
| Интерсексы — это трансгендерные люди? | 15 |
| Интерсексы меняют пол? | 16 |
| Интерсексы — это ЛГБТ? | 17 |
| ПРОБЛЕМЫ И ЦЕЛИ СООБЩЕСТВА | 18 |
| Какие проблемы возникают у интерсексов? | 19 |
| Какие цели у интерсекс сообщества? | 20 |
| Какие медицинские вмешательства нужно прекратить? | 20 |
| Зачем проводят эти вмешательства? Почему их нужно прекратить? | 21 |
| ПОДДЕРЖКА | 23 |
| Я — союзник. Как я могу поддержать интерсекс сообщество? | 24 |
| Мой ребёнок — интерсекс. Что делать? | 25 |
| Мой пациент — интерсекс. Что мне нужно знать для работы? | 26 |
| Дополнительные ресурсы | 27 |

ПРЕДИСЛОВИЕ

В 2018 году Ассоциация русскоязычных интерсекс людей выпустила историческую брошюру «Интерсекс люди: вопросы и ответы», первую публикацию на русском языке с ключевой информацией об интерсексности и яркими, запоминающимися иллюстрациями. Спустя шесть лет изменились язык, сообщество, социально-политический и правовой контекст, фирменный стиль и состав участников нашей организации. Мы многое узнали и многому научились и приняли решение обновить нашу флагманскую публикацию.

В обновлённой версии нашей брошюры вы найдёте современную и свежую информацию об интерсексности и интерсекс сообществе и способах его поддержать. Вы узнаете, кто такие интерсексы, что такое интерсекс вариация и как о ней узнают, сколько в мире интерсексов, почему они рождаются, и почему мы о них не слышали, научитесь корректной терминологии для общения на интерсекс тематику и развеете основные мифы и заблуждения. Мы также расскажем об основных целях и проблемах интерсекс сообщества, в первую очередь, практике недобровольных медицинских вмешательств в отношении детей-интерсексов, проводимых без терапевтической необходимости. Наконец, прочитав нашу брошюру, вы овладеете практическими способами поддержать вашего интерсекс друга, ребёнка или пациента.

Ассоциация русскоязычных интерсекс людей (ARSI) выражает благодарность Илье Савельеву и Алину Якобу за авторство, Антону Агафонову и Виктору Молко за рецензирование, Елене Д. и Марку К. за корректуру текста публикации.

Рекомендуемое библиографическое описание:

Савельев И., Якоб А., *Интерсекс: вопросы и ответы*. Ассоциация русскоязычных интерсекс людей, 2024.

Обратную связь по тематике этого пособия можно присылать на наш официальный электронный адрес: arsintersex@gmail.com.

ГЛОССАРИЙ

Основные термины

- ✓ **Половые признаки** — генетические, гормональные, физиологические и анатомические особенности тела, имеющие отношение к роли человека в репродуктивном процессе.

Половые признаки человека включают половые хромосомы и отвечающие за формирование половых признаков гены, уровень половых гормонов и чувствительность организма к ним, половые органы (пенис, мошонку, яички, предстательную железу, семенные пузырьки, семявыносящие протоки и придаточные половые железы, яичники, фаллопиевы трубы, матку, влагалище, клитор, малые и большие половые губы, а также нетипичные гениталии и половые железы), менструальный цикл, конституцию тела, размер молочных желез, размер кадыка, тембр голоса, паттерны оволосения и распределения жира, строение скелета и др.

- ✓ **Биологический пол** — классификация индивидов на основе половых признаков.
- ✓ **Интерсекс** — человек, рождённый с половыми признаками или их комбинацией, которые отличаются от типичных ожидаемых половых признаков мужчины или женщины.
- ✓ **Интерсекс вариация** (вариация половых признаков, вариация полового развития) — комбинация врождённых половых признаков, которые отличаются от типичных ожидаемых половых признаков мужчины или женщины и имеют общую причину.
- ✓ **Интерсексность** — общий термин, используемый для описания всего разнообразия интерсекс вариаций в совокупности как явления или факта наличия интерсекс вариации.
- ✓ **Эндосекс** — человек, рождённый без интерсекс вариации, то есть с половыми признаками, которые совпадают с типичными ожидаемыми половыми признаками мужчины или женщины.

Смежные термины

- **Сексуальная ориентация** — эмоциональное, романтическое сексуальное влечение человека к другим людям. Интерсекс вариация относится к телесным особенностям человека, а не к влечению. Интерсексы могут иметь любую сексуальную ориентацию.
- **Трансгендерность** — несоответствие между внутренним ощущением собственной половой принадлежности и полом, приписанным при рождении. Лишь некоторые интерсексы чувствуют такое несоответствие. Многие интерсексы определяют себя как мужчины или женщины в соответствии с полом, приписанным при рождении.

Неуместная лексика

- × Интерсексуал, интерсексуальность, интерсексуализм.
- × Интерсекс статус, интерсекс состояние.
- × Гермафродит, гермафродитизм.
- × Нарушение (формирования пола, полового развития), дисфункция, аномалия, мутация, синдром, патология, порок, ошибка природы.
- × Андрогин, андрогинность.
- × Неопределённый пол, третий пол, бесполое, смена пола.
- × Оказаться мужчиной/женщиной.
- × Спасти, исправить, излечить, сделать из мальчика девочку.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ



Что такое интерсекс? Кто такие интерсексы?

Люди придумали множество способов описания и категоризации телесных отличий. Одним из них является концепция биологического пола — классификация на основе половых признаков.

Половые признаки — это генетические, гормональные и анатомические особенности тела, имеющие отношение к роли в репродуктивном процессе. К половым признакам человека относят половые хромосомы и отвечающие за формирование половых признаков гены, строение, форму, расположение и особенности функционирования половых органов, производство и уровень половых гормонов в крови и определённые особенности строения и функционирования тела.

Большинство людей рождается и развивается с одной из двух типичных комбинаций половых признаков («мужчина» или «женщина»). Например, человек с хромосомами XY обычно имеет пенис и семенники, которые производят сперматозоиды, и повышенный уровень андрогенов в крови. У человека с хромосомами XX обычно есть влагалище и матка, яичники, вырабатывающие яйцеклетки, повышенный уровень эстрогенов в крови и менструации.

Однако миллионы людей¹ рождаются с половыми признаками, которые отличаются от ожиданий о половых признаках мужского или женского тела. Такие люди могут с рождения иметь половые признаки мужчины и женщины одновременно, не иметь всех половых признаков типичного мужского или женского тела, а также иметь уникальные половые признаки, которых нет ни у мужчин, ни у женщин. Эти особенности включают нетипичные половые хромосомы или их различие в тканях одного организма; нетипичные формы, размер, расположение и функционирование внутренних и внешних половых органов и их комбинаций; нетипичные уровни половых гормонов в крови и их действие на развитие организма; неожиданное отсутствие или нехарактерное развитие вторичных половых признаков в пубертатный период и др. Такие нетипичные половые признаки и их комбинации называются «**интерсекс вариация**» («вариация половых признаков», «вариация полового развития»).² Человек, рождённый с одной из более чем сорока таких вариаций, называется «**интерсекс**».

Важно понимать, что интерсекс вариации включают в себя врождённые особенности тела, а не приобретённые в течение жизни в результате внешних обстоятельств (медицинского вмешательства, несчастного случая и др.). Более того, интерсекс вариации включают лишь телесные особенности, которые напрямую относятся к половым признакам. Например, сами по себе изменения в составе неполовых хромосом или особенности неполовых желёз не считаются интерсекс вариацией.

¹ Вопреки распространённому мнению, интерсекс вариации не являются редким явлением. По наиболее цитируемым данным, до 1,7% человечества рождаются с той или иной интерсекс вариацией. Собрать точную статистику о частоте интерсекс вариаций невозможно, и они могут встречаться чаще, чем мы предполагаем. [Дети-интерсексы прекрасны такими, какие они есть / Организация Объединённых Наций](#) (дата обращения: 15.11.2023); Мелани Блэкслесс, Энтони Чаруаистра, Аманда Деррик, Анне Фаусто-Стерлинг, Карл Лаузанн, Эллен Ли. Насколько мы диморфны в половом отношении? Обзор и синтез [[How Sexually Dimorphic Are We? Review and Synthesis](#)] // Американский журнал биологии человека. 2000. Т. 12. № 2. С. 151–166.

² Врачи описывают интерсекс вариации такими терминами, как дефицит 5-альфа-редуктазы; дефицит 17-бета-гидроксистероиддегидрогеназы; синдром полной или частичной нечувствительности к андрогенам (тестикулярная феминизация); анорхия; афалия; дефицит ароматазы; синдром избытка ароматазы (гиперэстрогенизм); клиторомегалия; врождённая гиперплазия коры надпочечников (ВГКН); крипторхизм; синдром де ла Шапеля; эписпадия; нечувствительность к фолликулостимулирующему гормону; синдром нечувствительности к эстрогенам; синдром Фрейзера; генитальная гипоплазия; дисгенезия гонад; гиперандрогения; гипогонадизм; гипоспадия; синдром Джейкобса (XYU); синдром Каллмана; синдром Клайнфельтера; гипоплазия клеток Лейдига; нечувствительность к лютеинизирующему гормону; синдром Майера — Рокитанского — Кюстера — Хаузера (МРКХ); микропенис; мозаицизм половых хромосом; изменения в мюллеровых протоках; овотестис; пеноскротальная транспозиция; синдром стойкого мюллерова протока; индуцированная прогестинем вирилизация; синдром Свайера (полная дисгенезия гонад); трисомия X; синдром Шерешевского-Тёрнера (СШТ, синдром XO); вагинальная атрезия; синдром ХХУУ.

Как узнаю об интерсекс вариации?

Интерсексы рождаются с определёнными половыми признаками, которые формируются у плода ещё в утробе. Отдельные половые признаки интерсексов проявляются на более поздних этапах жизни. Интерсексом можно только родиться, и этот факт не изменяется в течение жизни. Однако интерсекс вариация может проявляться на разных этапах жизни или оставаться неизвестной или скрытой от самого человека, рождённого с одной из этих вариаций.

Обычно интерсекс вариацию могут обнаружить в следующих ситуациях: до рождения во время исследования плода; при рождении ребёнка по внешнему виду гениталий; при исследовании причин нетипичного полового созревания ребёнка; при исследовании причин бесплодия; при плановом медицинском обследовании или обследовании для спортивных соревнований, воинской службы; при генетическом исследовании (тест на отцовство, генеалогическое исследование и др.); при рядовом медицинском вмешательстве, например хирургической операции; при исследовании медицинской документации о вмешательствах, проведённых в детстве; и при вскрытии после смерти.

Признаки, которые могут свидетельствовать о наличии интерсекс вариации, включают такие, как нетипичная форма, размер или расположение гениталий при рождении (нетипично большой клитор или маленький пенис, полное или частичное сращение половых губ или мошонки, нетипичное расположение пениса относительно мошонки, нетипичное расположение мочеиспускательного отверстия, отсутствие или частичное закрытие вагинального отверстия, наличие единого канала и отверстия для мочевыводящих и репродуктивных путей), нетипичное строение или отсутствие матки и шейки матки, полное отсутствие гонад, отсутствие яичек в мошонке, наличие ткани яичек и яичников одновременно, нетипичное сочетание внутренних и внешних половых органов, нетипично повышенный или пониженный уровень половых гормонов, нетипично раннее, позднее или отсутствующее половое созревание, неожиданное развитие или отсутствие развития грудных желез, отсутствие или нетипичные циклы менструации, нетипично высокий или низкий для возраста рост, нетипичное количество половых клеток или их отсутствие, невозможность зачать ребёнка, нетипичные паттерны оволосения в подмышечных впадинах, на лице и других частях тела, нетипичное распределение жира в организме, нетипично высокий или низкий голос и другие.

Важно помнить, что для полноценного вывода о наличии или отсутствии интерсекс вариации нужно провести все необходимые исследования и установить конкретную причину возникновения тех или иных нетипичных половых признаков. Точно установить интерсекс вариацию могут помочь различные виды медицинских исследований и диагностических процедур, включая осмотр половых признаков; анализ крови на половые гормоны и гормональные тесты; анализ структуры и количества половых хромосом (кариотипирование); анализ генов, связанных с половым развитием; ультразвуковое исследование (УЗИ) и магнитно-резонансную томографию (МРТ) внутренних органов; взятие и анализ образцов ткани яичек или яичников (биопсию гонад); пренатальные исследования и некоторые другие методы.

Почему рождаются люди с интерсекс вариациями?

Интерсекс вариации — это проявление биологического разнообразия людей, такое же, как различный цвет кожи, глаз, волос или рост. Это естественное явление, и его причины обусловлены сложным взаимодействием генетических, хромосомных и гормональных факторов и окружающей среды. Не существует единственной причины, по которой может родиться человек с интерсекс вариацией. Поэтому определить конкретную причину интерсекс вариации у конкретного плода сложно, и часто в этом нет необходимости. Тем не менее известно, что некоторые интерсекс вариации могут передаваться по наследству.

Почему мы не знали об интерсексах?

Интерсексность — это не новое явление, оно имеет биологическую природу и существует столько же, сколько существует человечество. Первые упоминания об интерсексах встречаются ещё в древних источниках. Известны примеры судебных разбирательств в Древнем Риме и Средневековой Европе, где определялся юридический пол интерсексов для решения вопросов, связанных с браком, избирательным правом и наследованием.

Однако на протяжении всей истории господствовавшие в обществе и медицине взгляды способствовали недостаточной осведомлённости об интерсекс вариациях и их непониманию, сокрытию и игнорированию. Медицинская практика была направлена на то, чтобы записать человека в бинарные категории пола через недобровольные операции в детском возрасте и последующее сокрытие вариации от самого человека и даже его семьи. К сожалению, подобная практика способствовала невидимости интерсексов и затрудняла получение информации об интерсексности как самими интерсексами, так и обществом. Ситуация начала меняться в первой половине девяностых годов XX века, когда появились открытые интерсекс активисты, а медиа стали активно распространять информацию об интерсекс вариациях. Это положило начало изменениям в общественном отношении к интерсексам в сторону понимания и принятия. Именно благодаря смелости и работе интерсекс активистов вы читаете эту брошюру.

Среди других причин, многие интерсексы не знают о себе этого факта, потому что часть интерсекс вариаций не проявляется в повседневной жизни и не обнаруживает себя без специализированных медицинских исследований. Таким образом, человек может прожить значительную часть жизни, не осознавая особенностей своих половых признаков или их причин. Более того, те интерсексы, чьё представление о своем теле сформировано медицинской терминологией, могут не знать, что они являются частью большого и разнообразного сообщества. Наконец, невидимости интерсексов могут способствовать стереотипы о мифическом характере интерсекс вариаций, ограниченный доступ к современным медицинским исследованиям, невозможность получить доступ к медицинским записям, детским фотографиям, а также стыд и травмированность повышенным медицинским вниманием и осмотрами.

КОРРЕКТНЫЙ ЯЗЫК И ОБЩЕНИЕ

ИНТЕРСЕКСУАЛ



Как правильно говорить об интерсексах и интерсекс вариациях?

Несмотря на то что общераспространённой интерсекс терминология стала недавно, корень «интерсекс» используется в научной российской и зарубежной литературе десятки лет, начиная с двадцатого века. Наиболее приемлемым термином в отношении людей с вариациями половых признаков является «интерсекс». Для описания особенностей тела можно использовать термины «интерсекс вариация», «вариация половых признаков», «вариация полового развития».

Когда вы говорите о конкретном человеке, нужно учитывать предпочтения самих людей в отношении того, как они хотели бы, чтобы к ним обращались. Важно помнить, что интерсексы могут использовать разные термины для описания себя и эти термины могут изменяться в зависимости от контекста. Некоторые люди, рождённые с вариациями половых признаков, идентифицируют себя как «интерсексы» и описывают себя в таких выражениях, как «интерсекс», «интерсекс человек», «интерсекс мужчина», «интерсекс женщина». Другие люди (а также члены их семей и практикующие врачи) могут говорить о себе как о людях, рождённых с интерсекс вариацией или имеющих интерсекс вариацию, или использовать медиализированные термины и их производные.

Каких выражений нужно избегать?

Не используйте выражения «нарушение полового развития», «нарушение формирования пола», «пороки развития» и другие медиализированные термины, поскольку они являются некорректными. Эти выражения несут негативный оттенок и исторически использовались для патологизации интерсекс вариаций. Слово «нарушение» несёт в себе предположение о том, что есть некий «нормальный» или «стандартный» способ развития тела и что любое отклонение от этого стандарта является проблемным, ошибочным или дефектным. Такое описание может привести к ощущению неполноценности и отчуждённости у людей с интерсекс вариациями. Более того, в медицине слово «нарушение» часто указывает на необходимость медицинского вмешательства или лечения. Использование таких выражений может способствовать проведению вредных медицинских вмешательств в отношении детей-интерсексов, чтобы устранить «нарушение».

Также, говоря об интерсекс вариациях, важно понимать, что они не являются статусом или состоянием. Рождение с одной из интерсекс вариаций — это факт, который не изменяется в течение жизни. Невозможно «стать» интерсексом, интерсекс вариацию можно лишь обнаружить.

Другими проблемными выражениями являются термины «гермафродит» и «гермафродитизм». В биологическом смысле гермафродит — это организм, имеющий полный набор функционирующих мужских и женских репродуктивных органов. В природе гермафродитизм — это репродуктивная стратегия у некоторых животных, растений и грибов. Среди людей такая ситуация не встречается. Интерсексы могут одновременно иметь лишь отдельные признаки, свойственные мужскому и женскому полу, но не два полных набора половых органов. Более того, многие

интерсекс вариации никак не отражаются на виде гениталий. Поэтому термин «гермафродит» считается оскорбительным применительно к людям. Никогда не используйте слово «гермафродит» в отношении интерсексов, кроме случаев, когда человек с интерсекс вариацией лично попросил вас применять этот термин при обращении к нему или к ней.

Также некорректными являются термины «интерсексуал» и «интерсексуальность». Корень «сексуал» указывает на связь явления с сексуальностью. Однако интерсекс вариации — это о телесных половых признаках, они не связаны с сексуальной ориентацией. Использование этих терминов может создать некорректные ассоциации между интерсекс вариациями и вопросами сексуальной ориентации.

Наконец, некорректно называть интерсексов «андрогинами», потому что этот термин описывает не телесные характеристики, а то, как человек выражает представления о своём поле, включая внешность, одежду, причёску и другие атрибуты. Более того, хотя отдельные интерсекс вариации могут проявляться в нетипичных чертах внешности человека, многие вариации визуально незаметны.

Как правильно употреблять слово «интерсекс»?

В настоящее время в русском языке термин «интерсекс» употребляется в двух значениях. Во-первых, слово «интерсекс» может использоваться как существительное, означающее «человек, рождённый с половыми признаками или их комбинацией, которые отличаются от типичных ожидаемых половых признаков мужчины или женщины». Оно может выступать как в роли подлежащего или дополнения («Алла — интерсекс», «потребности интерсексов», «родиться интерсексом»), так и в роли приложения (в значении прилагательного: «ребёнок-интерсекс», «пациенты-интерсексы»). В этом значении слово «интерсекс» как существительное склоняется согласно правилам русской грамматики. Во-вторых, слово «интерсекс» может использоваться как неизменяемое прилагательное, означающее «относящийся к вариациям полового развития» или «имеющий вариацию полового развития». Например: «интерсекс женщина», «интерсекс сообщество», «интерсекс творчество».

Поскольку слово «интерсекс» вошло в русский язык, не выделяйте его кавычками, если речь не идёт о семантической единице языка, приводимой в качестве примера. Говоря о дефисе, при использовании слова «интерсекс» как неизменяемого прилагательного или приложения, приравненного к прилагательному, дефис после него на письме ставить не нужно. Например, «интерсекс сообщество», «интерсекс ребёнок», «интерсекс организация». Однако если слово «интерсекс» стоит после определяемого слова, дефис пишется. Чаще всего в роли приложения слово «интерсекс» означает человека с интерсекс вариацией. Сравните: «женщина-интерсекс», «мужчина-интерсекс», «дети-интерсексы», но не «творчество-интерсекс», «сообщество-интерсекс».

Также ознакомьтесь с нашей публикацией [«Как писать об интерсексах?»](#).

Как уважительно и корректно общаться с интерсексами?

Изучите корректную информацию об интерсексах и об интерсекс вариации человека, с которым вы говорите, а также корректный язык для общения по вопросам пола, телесности, инвалидности, сексуальности и других смежных тем. Не предполагайте местоимение, гендерную идентичность или сексуальную ориентацию интерсекса. Используйте те обращения, которые человек попросил использовать в отношении себя. Уважайте конфиденциальность информации, связанной с интерсекс вариацией человека, если она стала вам известна. Не раскрывайте личную информацию без явного разрешения самого человека.

РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ



Интерсекс вариация — это болезнь?

Интерсекс вариации — это проявление биологического разнообразия. Само наличие такой вариации не означает наличие опасности или проблемы, и интерсекс вариация не должна рассматриваться как что-то, что необходимо излечить. Интерсексы могут вести здоровую, полноценную жизнь, и при правильной поддержке большинство из них не испытывает серьёзных рисков или проблем со здоровьем.

Несмотря на то что в некоторых редких случаях интерсексы могут использовать медицинские вмешательства для коррекции уровня гормонов или предотвращения онкологических заболеваний, большинство интерсексов не нуждается в медицинских вмешательствах без их согласия. Напротив, самые серьёзные последствия для здоровья интерсексов происходят из-за вмешательств в отсутствие медицинской необходимости, включая «нормализующие» пол операции, речь о которых пойдёт ниже.

Тем не менее Международная классификация болезней 11-го пересмотра всё ещё содержит отдельные интерсекс вариации, описанные в патологизирующих терминах. Это усугубляет стигматизацию, маргинализацию и дискриминацию интерсексов и способствует нарушениям их прав. Отношение к интерсекс вариациям как к опасности, болезни или трагедии наносит психологический вред и может привести к непоправимым ошибкам. Например, такое отношение к интерсекс вариациям может вызвать у родителей детей-интерсексов желание скрыть интерсекс вариацию от ребёнка, а у него или неё — последующий шок, стыд, чувство изоляции и непонимания. Вместо этого интерсексам требуется чуткое, открытое и уважительное общение и отношение, а также помощь, основанная на их конкретных потребностях и информированном согласии.

Интерсексы — бесплодны?

Распространённым мифом является то, что все интерсексы бесплодны. В реальности это зависит от интерсекс вариации. Многие интерсексы могут зачать, выносить и родить детей как естественным образом, так и с помощью вспомогательных репродуктивных технологий. Некоторые интерсекс вариации действительно не позволяют иметь детей, но такие люди могут стать родителями с помощью института усыновления/удочерения. Репродуктивную способность конкретного интерсекса никогда не следует предполагать и нужно всегда оценивать индивидуально.

Интерсексы — это лесбиянки, геи и бисексуалы?

Лесбиянки, геи и бисексуалы — это категории для описания сексуальной ориентации человека. Под **сексуальной ориентацией** понимается эмоциональное, романтическое или сексуальное влечение человека к другим людям, тогда как интерсекс вариация относится к телесным особенностям человека. Поскольку интерсекс вариация и сексуальная ориентация не связаны между собой, интерсексы, как и не интерсексы, могут иметь любую сексуальную ориентацию. Большинство интерсексов имеет гетеросексуальную ориентацию, а некоторые — не гетеросексуальную.

Интерсексы — это трангендерные люди?

Трангендерность — это явление, связанное с гендером и гендерной идентичностью. Помимо биологического пола, в обществе существует **гендер** — социокультурное понимание пола, которое связывает атрибуты, нормы, поведение, роли, отношения, ожидания и возможности с биологическим полом. В течение жизни во взаимодействии с этим социокультурным пониманием пола все люди, включая интерсексов, развивают **гендерную идентичность** — внутреннее и личное ощущение собственной половой принадлежности. Гендерная идентичность формируется начиная с возраста двух-трёх лет и определяется человеком самостоятельно в течение всей жизни на основе личного опыта. Учитывая её субъективную природу, следует понимать, что она не зависит от телесных особенностей и документов человека и может изменяться в течение жизни. Поскольку интерсексы могут развивать любую гендерную идентичность при взрослении, точно предсказать её невозможно.

Биологический пол и гендерная идентичность — это два разных аспекта существования человека, поэтому они не зависят друг от друга. Большинство интерсексов регистрируется при рождении в мужском или женском биологическом поле и ощущает себя в соответствии с этой записью. Некоторые интерсексы, как и некоторые эндосексы, чувствуют несоответствие между своей гендерной идентичностью и записью о поле в документах. Такие люди могут использовать разные термины и местоимения в отношении себя и своего пола в зависимости от собственных потребностей и контекста. Для более глубокого понимания вопроса ознакомьтесь с нашим материалом [«Интерсексы и трангендерные люди»](#).

Интерсексы меняют пол?

В контексте биологического пола речь может идти лишь об изменении отдельных половых признаков. Выражение «смена пола» некорректно, поскольку полностью изменить биологический пол невозможно. Одни половые признаки неизменны: человек не может изменить количество и состав половых хромосом и генов или создать некоторые органы. Другие компоненты биологического пола (например, уровень гормонов, форма гениталий, вторичные половые признаки) могут быть изменены. Изменение отдельных половых признаков у интерсексов может происходить под воздействием внутренних и внешних факторов, в первую очередь вследствие медицинских вмешательств.

Если говорить о внутренних факторах, интерсексы, как и эндосексы, проходят через изменения половых признаков в течение жизни, особенно в период полового созревания. У некоторых интерсексов могут развиваться половые признаки, отличные от тех, что общество ожидает от пола, приписанного им при рождении. Например, интерсексы, зарегистрированные в женском поле, могут проходить через рост бороды, нетипичное увеличение размера клитора, не иметь менструаций. Интерсексы, зарегистрированные в мужском поле, могут не испытывать роста мышечной массы, появления оволосения на лице, понижения тембра голоса, типичных для полового созревания у мужчин; у них могут развиваться нетипично большие молочные железы. Чаще всего эти изменения абсолютно нормальны и не требуют никаких медицинских вмешательств без желания и свободного, предварительного, личного и полностью информированного согласия самого человека.

Что касается внешних факторов, существует множество способов изменить или скорректировать отдельные половые признаки: от серьёзных хирургических³ и гормональных⁴ медицинских вмешательств до депиляции и бодибилдинга. Интерсексы могут осознанно и добровольно прибегать к этим медицинским вмешательствам по различным причинам, например для улучшения физического здоровья, комфорта или репродуктивных возможностей. Другой причиной может быть уменьшение стресса, вызванного несоответствием половых признаков своим ожиданиям или предпочтениям.

Например, интерсексы могут добровольно обращаться к медицинским и иным вмешательствам для изменения своих половых признаков, чтобы те лучше отражали их внутреннее самоощущение и гендерную идентичность. Интерсекс юноша с увеличенной грудью может принять добровольное решение провести мастэктомию. Аналогично девушка-интерсекс может принять решение о начале гормональной терапии эстрогенами. Некоторые интерсексы при рождении были зарегистрированы в поле, который не соответствует их самоощущению и половым признакам в более взрослом возрасте. Таким интерсексы могут нуждаться в изменении маркера юридического пола в документах, чтобы их документы отражали актуальную реальность их жизни и идентичности.

Однако в большинстве случаев интерсексы подвергаются калечащим медицинским процедурам на их половых признаках без свободного, предварительного, личного и полностью информированного согласия. Более того,

³ Изменение формы или удаление гениталий, гонад, груди, кадыка, лицевая хирургия, пересадка волос и жира, липосакция, удлинение конечностей и др.

⁴ Гормональная заместительная терапия, блокаторы полового созревания и др.

эти процедуры могут приводить к необходимости новых медицинских вмешательств. Например, операции по удалению гонад в детском возрасте могут вести к необходимости в пожизненной заместительной гормональной терапии. Аналогично интерсексы могут нуждаться в дополнительных медицинских вмешательствах в отношении своих половых признаков, чтобы исправить последствия хирургических операций, проведённых без их согласия в детстве. Таким образом, для многих интерсексов медицинские вмешательства в отношении их половых признаков — это не вопрос добровольного выбора, а вынужденное последствие нарушений их прав.

Интерсексы — это ЛГБТИ?⁵

Из-за связи интерсексности с вопросами пола многие люди часто некорректно причисляют всех интерсексов к ЛГБТ-сообществу. Аббревиатура «ЛГБТ» означает сообщество лесбиянок, геев, бисексуалов, трансгендерных людей. Все эти группы связаны с психологическими явлениями — сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью. Однако особенности интерсексов связаны с их телесными половыми признаками и не имеют отношения к сексуальной ориентации или гендерной идентичности. Большинство интерсексов имеет гетеросексуальную ориентацию, и их гендерная идентичность совпадает с полом, приписанным при рождении. Поэтому представление всех интерсексов как части ЛГБТ-сообщества является некорректным.

Кроме того, такое смешение может повлиять на решение родителей согласиться на проведение операций по изменению половых признаков их детей-интерсексов по причинам соответствующих предрассудков в отношении сексуальной ориентации и гендерной идентичности, без терапевтической необходимости и личного, добровольного, информированного согласия самого ребёнка. В России автоматическое причисление интерсексов к ЛГБТ-сообществу может быть очень опасным из-за объявления «международного ЛГБТ-движения» экстремистским.

Также проблема вызывает безответственное употребление аббревиатуры ЛГБТИ. Во-первых, такое употребление может искажать факты, добавляя интерсексов в описание событий, касающихся лишь людей различных сексуальных ориентаций и гендерных идентичностей. Во-вторых, аббревиатура ЛГБТИ может оттягивать внимание от качественного и корректного представления вопросов интерсексности как самостоятельной группы людей и увеличивать невидимость уникальных проблем и потребностей интерсексов, которые часто не совпадают с потребностями и проблемами ЛГБТ-сообщества. В-третьих, аббревиатура ЛГБТИ может скрывать упоминание интерсексов лишь для создания впечатления инклюзивности деятельности организаций и их заявлений, которые не подкреплены реальной помощью для интерсексов.

Подводя итог, помните, что многие интерсексы гетеросексуальны и цисгендерны и не относят себя к ЛГБТ-сообществу. Избегайте безответственного упоминания интерсексов в освещении событий и вопросов, связанных лишь с ЛГБТ-сообществом, в отсутствие конкретных фактов или проблем, напрямую касающихся интерсексов. Не используйте аббревиатуру ЛГБТИ в русскоязычных материалах, касающихся России.

⁵ Решением Верховного Суда РФ от 30 ноября 2023 года деятельность "международного общественного движения ЛГБТ" на территории Российской Федерации признана экстремистской и запрещена.

ПРОБЛЕМЫ И ЦЕЛИ СООБЩЕСТВО



Какие проблемы возникают у интерсексов?

Интерсексы могут сталкиваться с широким перечнем социальных, юридических и медицинских проблем. Среди основных проблем интерсексов можно назвать следующие:

- медиализацию и патологизацию интерсекс вариаций;
- медицинские вмешательства по изменению половых признаков интерсексов, которые проводятся без медицинской необходимости и личного, предварительного, добровольного, полностью информированного согласия;
- дискриминацию, стигматизацию, маргинализацию и буллинг на основании половых признаков в сфере образования, трудоустройства, в здравоохранении, спорте, доступе к услугам;
- отсутствие доступа к качественной, компетентной и этичной медицинской помощи, основанной на конкретных потребностях интерсексов и личном, добровольном, информированном и предварительном согласии;
- отсутствие доступа к собственным медицинским данным и сведениям о проведённых медицинских вмешательствах;
- низкую осведомлённость медицинских работников об интерсексах и их потребностях;
- нарушения в сфере уважения частной жизни, личной и медицинской тайны;
- насилие и иные преступления, совершённые из-за половых признаков;
- сенсационализм, объективацию и некорректную репрезентацию в медиа;
- отсутствие доступа к изменению маркера юридического пола с помощью быстрой, простой административной процедуры на основе самоопределения;
- социальную невидимость и недостаток понимания и осведомлённости об интерсексах в обществе;
- психосоциальный стресс и тревогу, вызванные стереотипными ожиданиями и давлением общества, культуры и религии в отношении тел и идентичностей людей в зависимости от пола.

Интерсексы и международные организации регулярно отмечают нарушения прав интерсексов на физическую целостность, телесную автономию, информированное, добровольное согласие при проведении медицинских вмешательств, наивысший достижимый уровень здоровья, уважение частной и семейной жизни, свободу от дискриминации, доступ к информации, а также других прав человека.

Какие цели у интерсекс сообщества?

Цели интерсекс сообщества связаны с разрешением основных проблем интерсексов.

Ключевая цель — прекращение практики медицинских вмешательств по изменению половых признаков интерсексов, которые проводятся без медицинской необходимости и личного, предварительного, добровольного, полностью информированного согласия.

Среди других целей можно назвать такие:

- депатологизация интерсекс вариаций;
- доступ к качественной, компетентной и этичной медицинской помощи, основанной на конкретных потребностях интерсексов и личном, добровольном, информированном и предварительном согласии;
- доступ к собственным медицинским данным и сведениям о проведённых медицинских вмешательствах;
- предотвращение и защита от насилия, дискриминации, преступлений и нарушений прав из-за половых признаков во всех сферах жизни;
- соблюдение права на уважение частной и семейной жизни, личной и медицинской тайны;
- доступ к изменению маркера юридического пола с помощью быстрой, простой административной процедуры на основе самоопределения;
- развитие систем поддержки и услуг для интерсексов и их семей;
- повышение видимости, осведомлённости и понимания общественностью и помогающими специалистами проблем и потребностей интерсексов;
- достаточная, корректная и инклюзивная репрезентация в медиапространстве.

Какие медицинские вмешательства нужно прекратить?

Большинство интерсекс вариаций не представляет угрозы для жизни или здоровья. Однако многие интерсексы, особенно в детском возрасте, подвергаются медицинским вмешательствам в отношении их половых признаков без терапевтической необходимости и личного, предварительного, добровольного и полностью информированного согласия.

К таким медицинским вмешательствам относятся операции по изменению внешнего вида, формы и размера внешних и внутренних половых органов, применение гормональных препаратов и другие сопутствующие практики, проводимые в отсутствие непосредственного риска для физического здоровья пациента при отказе от подобного вмешательства. Примерами упомянутых операций являются изменение размеров или положения клитора

(«клиторопластика»), влагалища («вагинопластика»), функционирующей уретры («исправление» гипоспадии), удаление гонад («гонадэктомия») и другие калечащие операции. Эти вмешательства часто проводятся в детстве и часто сопровождаются введением в заблуждение родителей относительно срочности или недоказанных рисков для физического или психического здоровья их интерсекс ребёнка.

Современные международные межправительственные и неправительственные организации однозначно рассматривают такие вмешательства как нарушение прав человека, включая права ребёнка и запрет пыток и других жестоких, бесчеловечных или унижающих достоинство видов обращения. Органы ООН и интерсекс сообщество требуют введения юридического запрета на их проведение. Такие запреты уже были приняты в семи государствах мира.

Зачем проводят эти вмешательства? Почему их нужно прекратить?

Долгое время медицинская модель обращения с интерсексами была основана на ошибочной теории психолога Джона Мани о том, что детям-интерсексам можно навязать произвольно выбранную гендерную идентичность путём медицинских вмешательств и сокрытия правды. С конца 1990-х годов взрослые интерсексы, ставшие жертвами таких вмешательств в детском возрасте, рассказали о пожизненном физическом и психологическом вреде от этой практики «нормализации» пола путём медицинских вмешательств, а правозащитники и учёные доказали, что многие проблемы, связанные с интерсекс вариациями, являются социальными, а не медицинскими. Тем не менее практика подобных вредных медицинских вмешательств всё ещё продолжается.

Медицинские работники при согласии или по просьбе родителей часто проводят эти вмешательства по социальным и культурным причинам в отсутствие медицинской необходимости. Предлогами для оправдания таких вмешательств являются приведение половых признаков пациента в соответствие с общественными ожиданиями относительно типичных половых признаков мужчины или женщины; стереотипы относительно будущего гендера и сексуальности ребёнка; облегчение тревоги родителей в связи с воспитанием особенного ребёнка; снижение риска дискриминации ребёнка окружением; финансовые, косметические, религиозные и иные немедицинские соображения. Ни одна из этих причин не является терапевтической необходимостью.

Более того, такие вмешательства наносят серьёзный, пожизненный и неисправимый вред интерсексам. Распространённым оправданием медицинских вмешательств являются заявления о пользе для здоровья пациента, несмотря на отсутствие клинического консенсуса или убедительных медицинских данных о необходимости, положительных долгосрочных результатах и сроках проведения таких вмешательств. Напротив, существуют многочисленные исследования и свидетельства интерсексов о пожизненных негативных последствиях таких вмешательств для физического и психического здоровья.

Среди физических последствий интерсексы называют бесплодие, хроническую боль, рубцы и шрамы, недержание мочи и повторяющиеся инфекции мочеполовой

системы, остеопороз, гормональный дисбаланс и потерю сексуальной чувствительности. Среди последствий в области психического здоровья отмечают посттравматическое стрессовое расстройство, депрессию, проблемы в сексуальной жизни, чувство изнасилования при применении вагинальных расширителей в детском возрасте, суицидальное поведение. Среди прочих последствий важно отметить необходимость пожизненной гормональной терапии, дополнительных операций и медицинских осмотров.

Наконец, любое медицинское вмешательство в отсутствие непосредственного риска для физического здоровья должно проводиться лишь при наличии свободного, предварительного, личного и полностью информированного согласия самого пациента. Интерсексы в раннем детском возрасте такое согласие дать не могут, поскольку не способны осознать сущность медицинского вмешательства и его пожизненных последствий. Родители также не способны дать такое согласие, потому что они не могут принять решение о долгосрочных интересах ребёнка, особенно под серьёзным давлением врачей относительно срочности или надуманной необходимости проведения вмешательства, а также семьи и окружения. Поэтому единственным разумным решением является откладывание любых не срочных медицинских вмешательств до возраста, в котором пациент-интерсекс способен дать свободное, предварительное, личное и полностью информированное согласие.

Исключением из этого правила получения личного, добровольного, информированного согласия взрослого интерсекс пациента является ограниченное число случаев действительной терапевтической необходимости, когда проведение срочного медицинского вмешательства необходимо для устранения имеющегося и неотвратимого риска серьёзного вреда физическому здоровью пациента. Примерами таких неотложных вмешательств являются операции, направленные на предотвращение смертельной потери солей, устранение непроходимости мочевыводящих путей и удаление злокачественных новообразований в тканях гонад.

ПОДДЕРЖКА



Я — союзник. Как я могу поддерживать интерсекс сообщество?

- **Получите знания об интерсексах.** Изучите корректную информацию об интерсексах, интерсекс вариациях, вопросах пола и половых признаков. Ознакомьтесь с книгами, статьями и фильмами об интерсексах, а также творчеством интерсексов. Изучите и используйте корректный язык о вопросах интерсексности, поощряйте и обучайте ему других людей.
- **Поддержите интерсекс организации и интерсексов.** Найдите местные интерсекс организации, подпишитесь на их социальные сети и поделитесь их материалами. Предложите интерсекс организациям свои время и навыки. Нам постоянно требуются услуги волонтеров — переводчиков, редакторов и корректоров текстов на русском языке, дизайнеров, врачей, юристов, психологов, журналистов, исследователей, IT-специалистов. Если у вас есть возможность, поддержите интерсекс организации финансово. Такая поддержка серьёзно помогает нашей работе. Если вы лично знаете людей с интерсекс вариациями, предложите им своё время, внимание и поддержку.
- **Повышайте осведомлённость в обществе.** Поговорите с друзьями и родственниками, чтобы повысить осведомленность об интерсексах в обществе. Используйте только корректную и проверенную информацию. Используйте свои страницы в социальных сетях для привлечения внимания к потребностям и проблемам интерсексов. Если вы хотите создать контент об интерсексах — изучите наше пособие «Как писать об интерсексах?». При этом помните, что интерсексность — это личное дело каждого, и не все хотят обсуждать свои переживания.
- **Проявите солидарность.** Вовлекайте интерсексов в любые мероприятия и программы, направленные на защиту их прав. Исправляйте некорректные высказывания об интерсексах. Выступайте против дезинформации и дискриминации интерсексов. Отмечайте 26 октября — День видимости интерсексов и 8 ноября — День интерсекс солидарности.

Мой ребёнок — интерсекс. Что делать?

- **Практикуйте принятие.** Совершенно нормально чувствовать себя растерянным и напуганным, если ваш ребенок родился с интерсекс вариацией, потому что вы столкнулись с ситуацией, которая мало обсуждается в обществе (в отличие от рождения детей без интерсекс вариаций). Примите, что вы не виноваты в том, что ваш ребёнок имеет интерсекс вариацию, и не можете этого изменить. Вариация половых признаков — проявление естественного телесного разнообразия, такое же как нетипичный цвет глаз или волос. Вы не одиноки, и миллионы других родителей по всему миру с античных времён и до наших дней успешно вырастили и воспитали своих интерсекс детей. Важно принять своего ребёнка таким, каким его создала природа, и помнить, что интерсексы могут жить полноценной и насыщенной жизнью.

- **Получите знания и навыки.** За последние два десятилетия осведомленность об интерсекс вариациях значительно улучшилась и продолжает расти. Для родителей и семей детей-интерсексов существует множество ресурсов для (само)образования, поддержки и связи с сообществом. Эти ресурсы помогут сориентироваться в эмоциональных, социальных и медицинских аспектах воспитания интерсекс ребёнка. Изучите разностороннюю информацию о вариации своего ребёнка, наше *пособие* для родителей детей-интерсексов, а также ознакомьтесь с нашим *сайтом* для родителей интерсекс детей «М—Ж». Постарайтесь найти людей с интерсекс вариацией вашего ребёнка или их родителей и поговорить с ними.
- **Не навредите.** Помните, что вариация половых признаков сама по себе — это просто особенность тела, и быть интерсексом не больно и, чаще всего, не опасно. Несмотря на необходимость мониторинга, дети-интерсексы обычно не нуждаются в каком-либо немедленном медицинском или, тем более, хирургическом вмешательстве. Поэтому не соглашайтесь ни на какие медицинские вмешательства в тело вашего ребёнка, если его жизни или здоровью прямо сейчас ничего не угрожает. Последствия таких вмешательств часто необратимы. Если имеющейся и неотвратимой опасности вреда для физического здоровья ребёнка нет, подождите, когда ребёнок повзрослеет и сможет участвовать в принятии медицинских решений.
- **Расскажите ребёнку о его вариации.** Важно открыто говорить об этом с ребёнком и семьёй, даже если врачи или общество оказывают на вас давление и требуют держать это в секрете. Соккрытие правды может затруднить принятие ребенком самого себя и привести к проблемам с самооценкой в будущем. Будучи честными, вы помогаете ребенку понять и гордиться тем, кто он есть. Такая открытость подготовит его к тому, чтобы справиться с вызовами жизни, с которым он может столкнуться, и научит его устанавливать четкие границы в отношениях с другими людьми. Если вы будете говорить с ребенком о его интерсексности в доступной форме, это поможет ему вырасти уверенным в себе и готовым постоять за себя. При этом не забывайте о неприкосновенности частной жизни вашего ребенка, когда обсуждаете его вариацию с другими людьми. Пусть ваш ребенок сам решает, с кем и в каком объёме он хочет поделиться информацией о своём теле.
- **Найдите хорошего лечащего врача.** Ищите доктора, который понимает интерсекс проблематику, работает на основе принципов доказательной медицины и соблюдает медицинскую этику. Хороший врач должен понимать интерсекс вариации и не настаивать на ненужных процедурах.
- **Подготовьте себя и ребенка к медицинским осмотрам.** Четко объясните ребёнку, чего следует ожидать во время проведения процедуры. В соответствии с желанием ребёнка, присутствуйте при обследовании, чтобы обеспечить его комфорт и поддержку. Ограничьте количество людей в кабинете для осмотра, чтобы обеспечить конфиденциальность процедуры, вы имеете на это право.

Мой пациент — интерсекс. Что мне нужно знать для работы?

- **Не навредите.** При отсутствии научно доказанной, непосредственной, уже существующей и неотвратимой угрозы жизни и здоровью ребёнка откажитесь от проведения любых хирургических операций даже по просьбе родителей ребёнка. Предоставляйте интерсексам и их родителям корректную и многостороннюю информацию о рисках и осложнениях таких медицинских вмешательств.
- **Проверяйте информацию.** Не выносите непроверенных суждений об осложнениях или риске развития онкологических заболеваний из-за интерсекс вариации пациента. Если вы не обладаете достаточными знаниями об интерсекс вариации вашего пациента, не скрывайте это от пациента и не оказывайте медицинскую помощь без предварительного исследования информации об этой вариации. Если вы не имеете доступа к информации, обратитесь к интерсекс организациям или перенаправьте пациента к более опытным коллегам. Изучите наше пособие для медицинских работников по работе с пациентами-интерсексами.
- **Говорите правду.** Не скрывайте информацию об интерсекс вариации от пациента, даже если вашим пациентом является ребёнок. Ложь о половых признаках пациента в конечном итоге приносит лишь больший вред и психологические травмы.
- **Используйте корректный язык.** Отслеживайте слова и выражения, которые вы используете. Избегайте выражений, создающих чувство обречённости и патологичности вариации пациента («гермафродит», «аномалия», «патология», «неизлечимо» и др.). Помните, что некоторые интерсекс вариации имеют позитивные последствия для пациента.
- **Не предполагайте.** Будьте осторожны, обсуждая репродуктивную способность пациента. Удостоверьтесь с помощью научных данных, что вариация вашего пациента означает бесплодие. Если это так, упомяните возможность использования вспомогательных репродуктивных технологий или института усыновления (удочерения). Не предполагайте отношение интерсекса к репродукции, не преподносите информацию о бесплодии как трагедию. Также не предполагайте гендерную идентичность и сексуальную ориентацию пациента. Спросите, какие местоимения использует пациент, и уважайте этот выбор. Говоря о новорождённом ребёнке-интерсексе, используйте гендерно-нейтральную лексику («ребёнок», «пациент» и др.).
- **Уважайте частную жизнь пациента.** Ограничьте своё любопытство: задавайте вопросы ровно в том объёме, в котором требуется для оказания медицинской помощи по запросу пациента. Всегда уточняйте у интерсексов и их родителей, кто может присутствовать при осмотре. Не приводите своих коллег на осмотр без разрешения самого пациента (даже ребёнка) или, в случае новорождённых детей, — без разрешения их родителей.
- **Поделитесь ресурсами для поддержки.** Обязательно расскажите пациентам и их родителям об интерсекс сообществе и группах поддержки, таких как Ассоциация русскоязычных интерсекс людей (ARSI), а также пришлите им ссылки на наши ресурсы.

Дополнительные ресурсы

- ✓ *Дети-интерсексы прекрасны такими, какие они есть*
- ✓ *Справочный материал. Интерсекс*
- ✓ *Ассоциация русскоязычных интерсекс людей*
 - *Мой интерсекс ребёнок*
 - *Как писать об интерсексах*
 - *Интерсексы и трансгендерные люди*
 - *Споры об интерсексности*
- ✓ *НФП.Плюс*
- ✓ *Интерсекс.Ру*
- ✓ *Нарушения прав человека интерсексов. Информационный материал*